

長谷寺 2月の「寺子屋」講座

どなたでも 参加できます。メールや電話・FAXにて、お申込みください
初回のみ入会金として千円(事務費)がかかります(蓬莱山倶楽部)

日程	時間	講座名	費用	内容
2/1(金)	13~15	写経会	千円	上手くは書かない。ていねいに書こう
2/6(水)	11~12	楽しくフラダンス	月 1500 円	お寺で? (実は大人気(笑))
2/6(水)	16~17	けん玉スポーツ教室	無料	公認指導員の先生は 5段!
2/6(水)	16~17	小学生への宿題教室	500 円	勉強ってなにか? 学ぶことを学ぼう
2/6(水)	19~20:30	お寺でゆるり・ヨガ	千円	呼吸とポーズで心身とも爽快に
2/7(木)		詩吟の教室	月二千円	生徒さんが全国大会で優勝しました
2/13(水)	10~12	和みのヨガ	二千円	少人数制。要予約 なごみます
2/13(水)	13~15	体いきいき体操	千円	カイロプラクティックの技法で健康に
2/14(木)	13~15	詩吟の教室	月二千円	子どもの部は大人の部終了後です
2/15(金)	13~15	写経会	千円	読むと5分。書くと60分。
2/20(水)	11~12	楽しくフラダンス	月 1500 円	観音様とフラダンス(本堂にて!)
2/20(水)	13~15	体いきいき体操	千円	講座前後に姿勢を撮影! 変化実感
2/20(水)	16~17	小学生への宿題教室	500円	大切なのは1年と2年と3年生。
2/20(水)	16~17	けん玉スポーツ教室	無料	集中力が身に付きます。
2/21(木)	10~12	詩吟の教室	月二千円	月に3回で音痴がなくなります
2/22(金)	13~15	おかたづけ塾	千円	全国大会優勝 おもひでの仕舞い方
2/22(金)	16~17	人形供養	1箱約5千円	感謝の気持ちを お香に託して・・
2/22(金)	19~21:00	おはなし坐禅会	おきもち	坐禅は40分 話はみんなで80分
2/27(火)	13~15	体いきいき体操	千円	血流を良くする方法は? (体験無料)
2/27(水)	10~12	和みのヨガ	二千円	実は先生を横浜から呼んでます予約
2/27(水)	16~17	小学生への宿題教室	500円	わからないところを見つけよう

諸事情の為、講座は変更になる場合があります お問い合わせください。

お申込・問い合わせ 「蓬莱山倶楽部」(長谷寺内) 厚木市長谷 1288 番地		電話 046-247-7884 FAX 046-247-2333 choukokuji@gmail.com	
日付	講座名	お名前	連絡先(電話)
月 日			